

Trick Erklärungen - Level: Pro (7-9 Punkte)

Trickname	PKT	Erklärung
Sumo Catch	7	Ball wird zwischen beiden Beinen gefangen: Beide Beine stehen fest am Boden
Back-Head Catch	7	Ball wird seitlich hinter dem Kopf gefangen
Tripple Flipside Bounce Catch	7	Ball vor dem Fangen 3 x mit dem Becherboden hochspringen lassen, normal fangen
Double-Ball Catch	7	2 Bälle mit dem Becher gleichzeitig fangen
Double Cup´n´Ball	7	2 Becher, in jedem ein Ball. Gleichzeitig beide Bälle werfen und mit beiden Bechern fangen
Armpit No-Hands	7	Becher wird vor dem Fangen in die Achselhöhle gesteckt und der Ball freihändig gefangen
T-Shirt Frontside Pinch No-Hands	7	Becher wird vor dem Fangen vorne ins T-Shirt gesteckt und der Ball freihändig gefangen
Kneepit No-Hands	7	Becher wird vor dem Fangen zwischen die Knie gesteckt und der Ball freihändig gefangen
360 Cup-Spin after Shot	7	Ball wird normal mit dem Becher von unten nach oben geworfen. Während, bzw. beim Abwurf wird der Becher in die Luft geworfen und nach einer 360° Drehung mit der Hand gefangen
Twisted-Cup Left Side Bent-Arm	7	Ball wird mit eingedrehtem Becher und eingedrehtem Arm auf der linken Körperseite gefangen
Twisted-Cup Right Side Bent-Arm	7	Ball wird mit eingedrehtem Becher und eingedrehtem Arm auf der rechten Körperseite gefangen
Twisted-Cup Over-Head Catch	7	Ball mit eingedrehtem Becher über dem Kopf fangen
Pants Frontside Pinch No-Hands	8	Becher wird vor dem Fangen vorne in die Hose gesteckt und der Ball wird feihändig gefangen
Pants Backside Pinch One-Hand	8	Becher wird mit einer Hand hinten in die Hose gesteckt. Die Hand darf beim Fangen dort bleiben
Twisted-Cup Spin-Shot	8	Becher wird eingedreht gehalten und beim Wurf mit einem Schwung von unten nach oben gezogen
Back-Down Catch	8	Ball wird unten hinter beiden Beinen gefangen; Höhe der Knie, Unterschenkel
Tripple Cup-Side Bounce Catch	8	Ball vor dem Fangen 3 x mit der Becherseite hochspringen lassen
Twisted-Cup Right Side Straight-Arm	8	Ball wird seitlich rechts mit ausgestrecktem Arm und eingedrehtem Becher gefangen

Trickname	PKT	Erklärung
Twisted-Cup Left Side Straight-Arm	8	Ball wird seitlich links mit ausgestrecktem Arm und eingedrehtem Becher gefangen
Shoulder Bounce Catch	8	Ball vor dem Fangen mit der Schulter hochspringen lassen
Double Cup-Rim Bounce Catch	8	Ball vor dem Fangen 2 x mit dem Rand der Becheröffnung hochspringen lassen
Back-Side Front-Roll Catch	9	Becher hinter den Rücken und Oberkörper nach vorne beugen und so den Ball fangen
Twisted-Cup Back-Head Catch	9	Ball mit eingedrehtem Becher hinter dem Kopf fangen
Foot-Sole Bounce Catch	9	Ball vor dem Fangen mit der Fußsohle hochspringen lassen
Twisted-Cup Single-Leg Catch	9	Ball wird mit eingedrehtem Becher unter einem Bein gefangen
Twisted-Cup Crossover Catch	9	Ball wird mit eingedrehtem Becher überkreuz gefangen
Pocket No-Hands Pinch Catch	9	Ball wird vor dem Fangen in die Hosentasche gesteckt und der Ball freihändig gefangen
Back Bounce Catch	9	Ball vor dem Fangen mit dem Rücken hochspringen lassen
Weaky Catches zählen doppelt	x 2	Fängt oder wirft man mit der schwachen Hand, zählen die Punkte doppelt