

## Trick Erklärungen - Level: Beginners (1-3 Punkte)

Trickname	PKT	Erklärung
Jump Shot & Catch	1	Ball im Sprung fangen/werfen
Grab Shot & Catch	1	Freie Hand hält einen Fuß fest
Cappy Catch	1	Ball wird mit dem Cappy, statt mit Becher gefangen
No-Look Shot	1	Eine Hand hält die Augen beim Werfen zu
Unicorn	2	Becher beim Fangen auf die Stirn stellen
Single-Leg Shot & Catch	2	Fangen und werfen durch ein Bein: Wird mit rechts gefangen/geworfen, hinterm rechten Bein
Inverse Shorty Catch	2	mit umgedrehten Becher fangen, von oben nach unten. Halten vorne an der Becheröffnung
One-Eighty Body-Spin Shot & Catch	2	Ball wird mit halber Körperdrehung geworfen/gefangen
Armpit Pinch One-Hand Catch	2	Becher wird beim Fangen mit einer Hand in die Achselhöhle gesteckt
T-Shirt Frontside Pinch One-Hand Catch	2	Becher wird beim Fangen mit einer Hand vorne ins T-Shirt gesteckt
Kneepit Pinch One-Hand Catch	2	Becher wird beim Fangen mit einer Hand zwischen die Knie gesteckt
Crossover Shot	2	Ball wird mit überkreuzten Beinen geworfen: Rechte Wurfhand durch das linke Bein
No-Look Catch	3	Augen werden mit der freien Hand beim Fangen verdeckt
Sumo Shot	3	Ball wird durch beide Beine geworfen: Beide Beine bleiben fest am Boden stehen
Crossover Catch	3	Ball wird mit überkreuzten Beinen gefangen: Rechts fangen, durch das linke Bein
T-Shirt Bounce Catch	3	Ball vor dem Fangen mit dem T-Shirt 1 x hochspringen lassen
Inverse Catch	3	mit umgedrehten Becher von oben nach unten fangen. Halten unten am Bechergriff
Elbow Bounce Catch	3	Ball vor dem Fangen 1 x mit dem Ellenbogen hochspringen lassen
Flipside Bounce Catch	3	Ball vor dem Fangen 1 x mit dem Becherboden hochspringen lassen
T-Shirt Back-Shot	3	Ball wird mit dem aufgespannten T-Shirt zurückgespielt
Pants Frontside Pinch One-Hand Catch	3	Becher wird beim Fangen mit einer Hand vorne in die Hose gesteckt

Trickname	PKT	Erklärung
Pocket Pinch One-Hand Catch	3	Becher wird beim Fangen mit einer Hand in die Hosentasche gesteckt
Spider Shot & Catch	3	Beim Fangen/Werfen geht man rückwärts runter auf alle "Dreien": Füße & eine Hand am Boden
Shoe Catch	3	Ball wird mit dem Schuh gefangen.
Twisted-Cup Inverse Catch	3	Ball wird mit eingedrehtem Becher von oben nach unten gefangen. Am Haltegriff halten
Back-Head Shot	3	Ball wird hinterm Kopf geworfen
Hook Shot	3	Ball wird mit einem langen Arm seitlich geworfen
Three-Sixty Body-Spin Catch (bei Abwurf)	3	Vor dem Fangen wird eine 360° Grad Körperdrehung vollzogen
<b>Weaky Catches zählen doppelt</b>	x 2	Fängt oder wirft man mit der schwachen Hand, zählen die Punkte doppelt